

好書 SPA

西門國小： 六年乙班 19 號

姓名： 周芷婕

推薦好書	第一百面金牌		閱讀日期	114年3月30日	
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	余麗婷	出版社	九歌

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

- ✍️ 主角： 魏子弘(阿弘)
- ✍️ 起因： 阿弘的爸爸阿添既是一位技藝精湛的總鋪師，他在生涯中已經贏得99面拼桌比賽的金牌，現在正準備挑戰意義重大的第100面金牌。
- ✍️ 經過： 阿弘熱愛烹飪，立志跟隨爸爸學習。在關鍵的比賽中，阿弘擔任爸爸的小幫手，他們面臨強勁對手的競爭以及種種壓力，但阿弘憑著對料理的熱情與努力，協助爸爸克服困難。
- ✍️ 結果： 他們成功奪冠，阿弘也明白讓客人感到幸福才是料理的真諦。

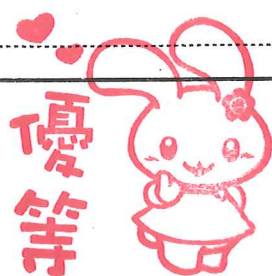
【P 想法說一下】

這個故事告訴我們 真正的榮譽不只是獎牌，而是對夢想的堅持與全家人共同努力的過程。

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)
2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：.....
3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？
 - 理由一： 故事非常熱血勵志，讓我認識了台灣特色「辦桌」和總鋪師
 - 理由二： 讓我學到傳統的辦桌文化，也感受到主角對料理的熱情。
4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書： 少年廚伙



的職業精神。

西門國小：六年乙班 22 號

姓名：陳芊妤

推薦好書	第一百面金牌		閱讀日期	115 年 3 月 30 日	
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	余麗婷	出版社	九歌

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

✍️ 主角：阿弘、阿弘的爸爸、大師伯

✍️ 起因：日本節目「料理鐵人」是阿弘的最愛，剛好爸爸媽媽回來了，媽媽準備宵夜要用給全家吃，爸爸到神明廳將拿到的金牌擺在神桌上。

✍️ 經過：林友智邀請阿弘一起闖進紅荷園看看，但不料被發現，送進了警察局。阿弘的爸爸知道後氣到不行，阿弘拔腿往外跑，而爸爸不小心踩空所以右手骨折。幾個月後要和大師伯比拚桌，於是阿弘代替爸爸上場料理。

✍️ 結果：最後阿弘以三十三比二十二打敗了大師伯，爸爸決定把市場給的金牌送阿弘，當作他的第一面金牌，阿弘興奮極了！各個美麗的景象，似乎在幫阿弘喝采加油！

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們人生一定都會遇到挫折，但我們要努力的再重新站起來，衝向目標！

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)

2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：_____

3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？

理由一：內容很精采，有很多轉折，心情感覺就在坐雲霄飛車一樣！

理由二：訴說著人生遇到的挫折，但是要重新站來，才能完成心願。

4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書：用點心學校



西門國小：六年庚班 23 號

姓名：吳宥彤

推薦好書	用點心學校 8 包在我身上		閱讀日期	115 年 4 月 1 日	
作者/譯者	林哲璋	繪者	Boo	出版社	小天下

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

✍️ 主角：平底鍋老師、校長、捧捧糖男孩、大包子哥哥、蛋卷女孩、小小布丁人

✍️ 起因：包子家族的肉包子哥哥為了充實自己、增強專長，決定去學做糕點，想成為更優質的點心人。

✍️ 經過：肉包子哥哥在糕點班的學習過程中，被同學誤會，引發了傳統包子與糕點派別的競爭，甚至導致包子與饅頭之間產生矛盾，現場氣氛緊張。

✍️ 結果：在小小布丁人等好友的協助與調解下，雙方明白了學習互補的重要性，化解了誤會。

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們「精益求精」與「包容接納」的重要性



【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)
2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：_____
3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？
理由一：有寓言式的做人處事道理
理由二：豐富的在地美食的想像力
4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？
我推薦的好書：用點心學校、好新鮮教室

好書 SPA

西門國小： 六年 庚 班 20 號

姓名： 周采廷

推薦好書	用點心學校 包在我身上		閱讀日期	115 年 4 月 1 日	
作者/譯者	林哲璋	繪者	B02	出版社	小天下

【S故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

✍️主角： 蛋卷女孩 (7.蛋卷女孩的新衣)

✍️起因： 蛋卷女孩的身體太脆弱，很容易輕一碰就碎掉。

✍️經過： 蛋卷女孩去做包裝設計，但後來包裝過度，造成消費者抱怨，而且為了省錢弄包裝，外皮變得越來越薄。

✍️結果： 經過小小布丁人的說服，蛋卷女孩去報了健身課程，讓外皮變厚，更不容易碎，不用再有很多包裝。

【P想法說一下】

這個故事告訴我們 在追求時尚時，不要望了做環保，才能有永續的地球。

【A分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)

2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：.....

3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？

理由一： 內容活潑生動、有趣豐富，充滿了天馬行空的內容。

理由二： 在說故事當中，也有教我們許多重要的觀念。

4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書： 用點心學校3：老師有夠辣



西門國小：六年庚班 15 號

姓名：蔡羽喬

推薦好書	包在我身上 (P.120~P.143)		閱讀日期	115 年 4 月 1 日	
作者/譯者	林哲璋	繪者	B02	出版社	小天下

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

主角：小小布丁人、蛋卷女孩

起因：蛋卷女孩因為身體非常脆弱，所以同學們都離她遠遠的，

蛋卷女孩和小小布丁人說自己好像被孤立了。慰蛋卷女孩：「你脆弱，你不如去

經過：小小布丁人對蛋卷女孩說：「你可以穿一些因為花錢買衣服鍛練身體身體

卷女孩的衣服卻是塑膠的，穿一次就丟，愛漂，都不補充營養變強壯」。

者覺得蛋卷女孩這樣並不環保，所以就漸，這樣身體會更

結果：蛋卷女孩照小小布丁人的意見，果真讓身體變強壯，就不用穿太多「衣服」，也不會有不環保的問題了。

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們 ①衣服不要有一點破損就丟掉。②買東西時不要買有過度包裝的產品。

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(★★★★★)

2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：_____

3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？

理由一：書裡的插畫可愛又好笑。

理由二：書中使用的諧音梗、擬人法看到後不經讓人會

4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書：神氣白米飯





好書 SPA

西門國小：六年和班 20 號

姓名：林玉蓁

推薦好書	少年廚俠		閱讀日期	115年 5月 21日	
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	唐唐	出版社	親子天下

【S故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

主角：林志達、文思和尚、方羽宣、李繼程、黑衣人。✓

起因：林志達和方羽宣為了追查曹氏一族的後代，趁美食展的機會，去拜訪曹氏宗親會，不料一名黑衣人突然出現，用陰毒的武功把族譜搶走了。✓

經過：隨後志達收到神祕訊息，指引他最後一次穿越。志達來到清朝，大鬧乾隆皇帝的宴會，在動盪中學會了第五道歷史神菜，更將失傳的「全脈神功」中領悟至融會貫通的最高境界。✓

結果：志達成功練成全脈神功，在美食展克敵制勝，找出幕後黑手。他用神功接回母親的經脈，順利的救醒母親，也讓邪惡的力量被正義消滅。✓

【P想法說一下】

這個故事告訴我們真正的俠者，是為了守護家人與正義，保衛大家。✓

【A分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)

2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：正義

3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？

理由一：這本書具有很多關於孝心的部分，值得我們學習。✓

理由二：充滿著正義與勇敢不退縮，努力得披荊斬棘。✓

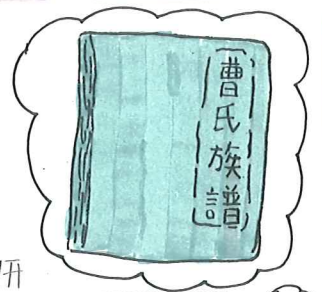
4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書：少年總鋪師 ✓



+9

好書 SPA



西門國小：六年和班 18 號

姓名：胡芷妍

推薦好書	少年廚俠		閱讀日期	115年 5月 21日	
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	唐唐	出版社	親子天下

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

主角：林志達、方羽宣、李繼程、文思和尚、黑衣人

起因：主角林志達和方羽宣要去尋找解救媽媽的「全脈神功」，而前往香港並追查曹氏一族的後代。在他們取得曹氏族譜時，一名神秘黑衣人現身，搶走族譜。

經過：所有的線索都指向清朝，於是兩人穿越回去，展開許多刺激又驚險的冒險。終於破解了至關重要的神秘組織「灶幫」的暗算與陷阱。

後來，他們繼續追查其他線索。某天，志達收到不明人士寄來的信，指引他學會

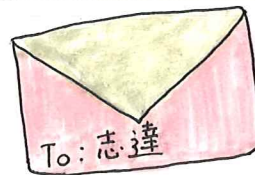
結果：面對這封來路不明的信，志達選擇沉穩應對，學會了完整的「全脈神功」。最後化解了灶幫的危機，成功治好媽媽，並成為名副其實的「大廚俠」。

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們 面對迷題時，不要慌張，一步一步找線索，慢慢來，總會找到解決方法的。

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(★★★★☆)



???

優等



2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：懸疑

3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？

理由一：看這本書時，故事情節非常刺激，讓人想一直看下去，例如：穿越回去時與神獸打鬥。

理由二：書裡把「中華美食」與「武功」結合，把酸甜苦辣當作招式，充滿想像力。

4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書：鹿鼎記

好書 SPA

西門國小：六年和班 19 號

姓名：陳譽心

推薦好書	少年廚俠⑤陰謀與真相		閱讀日期	115 年 5 月 21 日	
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	唐唐	出版社	親子天下

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

主角：林志達、文思和尚、方羽萱、李絲繆程、黑衣人。✓

起因：志達和羽萱為了追查曹氏一族的後代，趁著前往香港參加美食展的機會，專程前曹氏宗親會，卻在即將取得關鍵族譜時，突遭武功陰毒的黑衣人強行奪走，導致兩人線索戛然而止。✓

經過：二人只能頹然回臺灣，志達依循神秘簡訊的線索，再次利用法術穿梭時空回到清朝，終於學會最後一道歷史神菜，並練成失傳以久的全脈神功。回到現代的他們與夥伴聯手石破解層層機密，並在獻藝法上公開揭穿黑衣人的陰謀，雙方隨即展開生死決戰。✓

結果：志達憑藉剛練成的神功擊敗了幕後黑手一企圖奪權的副幫主曹強，更用這股深厚內力治好癱瘓多年的母親，讓灶幫恢復和平，圓滿蛻變為一代大廚俠。✓

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們，真正的力量不來自於權力的爭奪，而來自於家人的愛與對正義的堅持。✓

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)

2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：_____

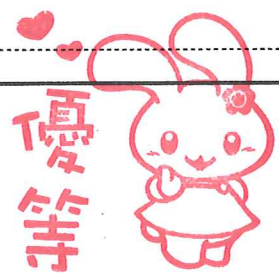
3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？

理由一：創意獨特，將中華美食完美融入武俠世界，把做飯變成一場激烈戰鬥。✓

理由二：寓意深刻，主角為救母親歷經險境，骨豐會守護家人的真諦。✓

4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？

我推薦的好書：少年廚俠①兩王的心結 ✓



西門國小： 六年 平

推薦好書	少年廚俠
作者/譯者	鄭宗弦

【S 故事想一下】讀完書

✍️ 主角：林志達、方

✍️ 起因：志達和羽萱
祕密和曹氏族譜，

✍️ 經過：他們跑去
還被黑衣人追打，
其實有問題。

✍️ 結果：志達最後
保住重要證據，

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們 面對
冷靜思考。

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？
2. 你覺得這是一本怎麼樣
3. 分享兩個你推薦這本書
理由一：有冒險又
理由二：可以學到
4. 完成好書 SPA，你還會
我推薦的好書：仙雲

西門國小：六年平班 / 號

姓名：吳東桓

推薦好書	少年廚俠⑤陰謀與真相		閱讀日期	115年4月14日
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	唐唐	出版社 親子天下

【S故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

主角：林志達、方羽萱、李繼程、文思和尚(葵花姥姥)魏鼎辛(黑衣人)

起因：媽媽遺留下的兩顆石頭，一個在林志達那，一個在黑衣人那，黑衣人要志達的軒轅石，志達則想知道黑衣人的陰謀和真相。

經過：志達一路披荊斬棘打敗種種困難，最後志達知道了黑衣人就是魏鼎辛(繼程的外公)，於是他們開始交戰，志達在危機關頭打敗了魏鼎辛。

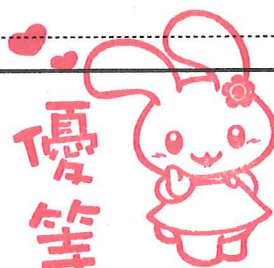
結果：軒轅石遇見了魏鼎辛的蚩尤石，互相決鬥，最後軒轅石獲勝，蚩尤石破石碎，人間永除後患。

【P想法說一下】

這個故事告訴我們邪惡一定會被正義消滅，一時衝動釀成的災禍，可能會導致家庭破碎。

【A分享讚一下】

- 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)
- 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：_____
- 分享兩個你推薦這本好書的理由？
理由一：帶領讀者認識美食
理由二：讓讀者知道，邪惡終究會被正義消滅
- 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？
我推薦的好書：少年廚俠④除魔大神仙



好書 SPA

西門國小：六年平班 22 號

姓名：劉雨彤

推薦好書	少年廚俠 5 陰言某與真相		閱讀日期	115 年 4 月 24 日	
作者/譯者	鄭宗弦	繪者	唐唐	出版社	親子天下

【S 故事想一下】讀完書，依引導語摘要出書中的故事大意。

主角：林志達、方羽萱、李繼程、黑衣人、文思和尚

起因：林志達和方羽萱跟她的父母前往香港，為了尋找曹家族譜並找出主上的真實身分，他們到寶蓮寺，從曹先生手上拿到族譜，搭纜車時黑衣人搶走族譜逃走。

經過：李繼程發現了外公在地下室裡的秘密，志達和羽萱解開了第五道神菜，接著，志達穿越到清朝，見到了文思和尚，他們一起到福州找人，和尚在法會中做出了「菊花豆腐」，他們到酒樓工作，後來和尚的真面目是姚姚，要把老闆的孩子殺死。

結果：志達回到現代，使用易容術偽裝成魏鼎辛潛入銀行，看到族譜的內容，找到魏鼎辛揭開他的真面目，他把蚩尤石給志達，石並到車上袁石，瞬間碎了。

【P 想法說一下】

這個故事告訴我們，面對困難要勇敢追求真相。

【A 分享讚一下】

1. 你會給這本書幾顆星？(☆☆☆☆☆)
2. 你覺得這是一本怎麼樣的書？有趣 感動 快樂 難過 想像 其他：_____
3. 分享兩個你推薦這本好書的理由？
理由一：結合了美食與武俠的冒險小說
理由二：融合了不同族群文化
4. 完成好書 SPA，你還會介紹哪一本類似故事的好書給別人欣賞呢？
我推薦的好書：少年廚俠 1

