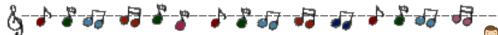
親愛的家長:

本學期學校精心規劃了三場親職講座,只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名,免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長! 西門國小輔導處敬上 114.9.1



西門國小114上學期親職講座

一、講座內容:



親愛的家長:

本學期學校精心規劃了三場親職講座,只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名,免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長! 西門國小輔導處敬上 114.9.1

西門國小114上學期親職講座

一、講座內容:

場次	時間地點	研習主題/主講人/簡介	報名 QR-Code
1	9月13日 (週六) 10:00~12:00 <mark>視聽教室</mark>	親子有愛,溝通無礙-爸媽別再當句點王啦(宋奇晉專輔老師) 擔心和孩子從無話不說到無話可談嗎?如何讓孩子從不想聊到願意說,讓親子溝通不再卡關,破解孩子沉默與逃避,安心陪伴孩子,一起練習好好說話,重啟情感連結。請來一起成長吧!	
11		覺察情緒-理解自己及孩子行為訊息 (蔡百祥臨床心理師) 「情緒」是每個人的必修課題。透過情緒覺察的練習,家長和孩子可以學會認識自己的感受,更有效回應彼此的情感需求,避免不必要的衝突和 裂痕。情緒覺察對親子關係有關鍵性的影響呢!	
111	115年 1月24日 (週六) 9:00~12:00 <mark>線上會議</mark>	你今天正向了嗎?正向教養親師生共好(宋奇晉專輔老師) 正向教養強調以尊重和鼓勵為基礎,透過建立連結讓孩子感受到歸屬感與價值感,致力於培養珍貴的社會與生活技能,同時鼓勵孩子自我發現,發掘自身能力並以正向方式運用,為孩子的成長與未來奠定堅實基礎。一起來深入了解!	

二、若改為線上研習,會另外以 e-mail 通知報名家長,敬請留意。

二、若改為<mark>線上研習</mark>,會另外以 e-mail 通知報名家長,敬請留意。