

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了三場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！
西門國小輔導處敬上 114.9.1



西門國小 114 上學期親職講座



一、講座內容：

場次	時間地點	研習主題 / 主講人 / 簡介	報名 QR-Code
一	9 月 13 日 (週六) 10:00~12:00 視聽教室	親子有愛，溝通無礙-爸媽別再當句點王啦 (宋奇晉專輔老師)	
		擔心和孩子從無話不說到無話可談嗎?如何讓孩子從不想聊到願意說，讓親子溝通不再卡關，破解孩子沉默與逃避，安心陪伴孩子，一起練習好好說話，重啟情感連結。請來一起成長吧!	
二	10 月 1 日 (週三) 13:30~16:00 線上會議	覺察情緒-理解自己及孩子行為訊息 (蔡百祥臨床心理師)	
		「情緒」是每個人的必修課題。透過情緒覺察的練習，家長和孩子可以學會認識自己的感受，更有效回應彼此的情感需求，避免不必要的衝突和裂痕。情緒覺察對親子關係有關鍵性的影響呢!	
三	115 年 1 月 24 日 (週六) 9:00~12:00 線上會議	你今天正向了嗎？正向教養親師生共好(宋奇晉專輔老師)	
		正向教養強調以尊重和鼓勵為基礎，透過建立連結讓孩子感受到歸屬感與價值感，致力於培養珍貴的社會與生活技能，同時鼓勵孩子自我發現，發掘自身能力並以正向方式運用，為孩子的成長與未來奠定堅實基礎。一起來深入了解!	

二、若改為線上研習，會另外以 e-mail 通知報名家長，敬請留意。

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了三場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！
西門國小輔導處敬上 114.9.1



西門國小 114 上學期親職講座



一、講座內容：

場次	時間地點	研習主題 / 主講人 / 簡介	報名 QR-Code
一	9 月 13 日 (週六) 10:00~12:00 視聽教室	親子有愛，溝通無礙-爸媽別再當句點王啦 (宋奇晉專輔老師)	
		擔心和孩子從無話不說到無話可談嗎?如何讓孩子從不想聊到願意說，讓親子溝通不再卡關，破解孩子沉默與逃避，安心陪伴孩子，一起練習好好說話，重啟情感連結。請來一起成長吧!	
二	10 月 1 日 (週三) 13:30~16:00 線上會議	覺察情緒-理解自己及孩子行為訊息 (蔡百祥臨床心理師)	
		「情緒」是每個人的必修課題。透過情緒覺察的練習，家長和孩子可以學會認識自己的感受，更有效回應彼此的情感需求，避免不必要的衝突和裂痕。情緒覺察對親子關係有關鍵性的影響呢!	
三	115 年 1 月 24 日 (週六) 9:00~12:00 線上會議	你今天正向了嗎？正向教養親師生共好(宋奇晉專輔老師)	
		正向教養強調以尊重和鼓勵為基礎，透過建立連結讓孩子感受到歸屬感與價值感，致力於培養珍貴的社會與生活技能，同時鼓勵孩子自我發現，發掘自身能力並以正向方式運用，為孩子的成長與未來奠定堅實基礎。一起來深入了解!	

二、若改為線上研習，會另外以 e-mail 通知報名家長，敬請留意。