

超吸睛飲食教育魔法 | 2025.08.07

臺中市立青海國中 張妘儀營養師

吸睛開場技巧

- ✦ 結合熱點話題與時事，迅速建立共鳴
- ✦ 用引人入勝的故事開啟主題
- ✦ 善用視覺、聽覺、觸覺等五感吸引觀眾
- ✦ 提供問題導向任務，快速激發參與動機

貼近學員的內容設計

- ★ 使用學員熟悉且易懂的語言
- ★ 聚焦實際好處與生活改善，非僅理論
- ★ 巧妙融入口訣、影片、譬喻與故事
- ★ 採用 Slido、Kahoot、布偶互動與小遊戲增加趣味

教學歸納與現學現賣

- ✨ 簡單視覺化總結，加深記憶
- ✨ 學習單現場練習與快速上台發表
- ✨ 有獎徵答、破解任務與團體口訣競賽

加分技巧

- 🎵 聲音技巧：變化高低強弱，維持專注力
- 🤖 肢體語言：時而走動、眼神互動、重點手勢
- 🎨 美感視覺呈現：AI 生成圖像、簡報精緻排版

學員即時演練與回饋

- 🎲 出題即席分組練習
- 🗣️ 學員即刻設計並實操演練
- 🗣️ 講師即時回饋與建議