

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了四場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！西門國小輔導處敬上 112.8.29



西門國小 112 上學期親職講座



一、講座內容：

場次	時間地點	研習主題 / 主講人 / 簡介	報名 QR-Code
一	9 月 9 日 (週六) 10:00~12:00 視聽教室	滑世代家庭心關係 （徐芸萱諮商心理師） 時代在改變，想做稱職的父母也就面臨更多考驗。希望能透過認識滑世代家庭樣貌，帶領家長探索目前的親子關係，並且了解孩子錯誤行為目的下的情緒需求，思考如何滿足孩子的需求，增進親子關係。	
二	10 月 25 日 (週三) 13:30~16:00 視聽教室	3C 世代的教養與學習挑戰 （羅怡君親職作家） 「你上網很久喔！快去睡覺！」孩子整天上網玩遊戲，讓不少父母曾發出這樣的怒吼，甚至一氣之下沒收孩子的 3C 或限制上網，導致親子衝突不斷！爸媽該怎麼做，才能有效避免 3C 教養衝突？	
三	11 月 25 日 (週六) 9:00~12:00 視聽教室	專注力培養大作戰 （張旭鎧職能治療師） 許多爸爸媽媽常常會問「為什麼讀書就不能像滑手機那樣專心？」「孩子要怎麼樣才能夠快點把功課寫完？」這讓我深深的體會到家長們擔心的事，如果孩子不專心，學習一定大受影響，教你如何運用幾招，讓孩子培養出專注力。	
四	1 月 3 日 (週三) 13:30~16:30 視聽教室	我的孩子不聽話？！～順從訓練 （孟瑛如教授） 「我不要你管！」「為什麼別人都可以？」孩子愛唱反調、總是和大人鬥嘴，面對孩子的叛逆、不順從，家長該如何做？讓我們用好好說話、說好話的方式，從小開始訓練孩子的順從度！	

二、研習會場為室內場所，建議配戴口罩。感恩！

三、若改為線上研習，會另外以 e-mail 通知報名家長，敬請留意。

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了四場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！西門國小輔導處敬上 112.8.29



西門國小 112 上學期親職講座



一、講座內容：

場次	時間地點	研習主題 / 主講人 / 簡介	報名 QR-Code
一	9 月 9 日 (週六) 10:00~12:00 視聽教室	滑世代家庭心關係 （徐芸萱諮商心理師） 時代在改變，想做稱職的父母也就面臨更多考驗。希望能透過認識滑世代家庭樣貌，帶領家長探索目前的親子關係，並且了解孩子錯誤行為目的下的情緒需求，思考如何滿足孩子的需求，增進親子關係。	
二	10 月 25 日 (週三) 13:30~16:00 視聽教室	3C 世代的教養與學習挑戰 （羅怡君親職作家） 「你上網很久喔！快去睡覺！」孩子整天上網玩遊戲，讓不少父母曾發出這樣的怒吼，甚至一氣之下沒收孩子的 3C 或限制上網，導致親子衝突不斷！爸媽該怎麼做，才能有效避免 3C 教養衝突？	
三	11 月 25 日 (週六) 9:00~12:00 視聽教室	專注力培養大作戰 （張旭鎧職能治療師） 許多爸爸媽媽常常會問「為什麼讀書就不能像滑手機那樣專心？」「孩子要怎麼樣才能夠快點把功課寫完？」這讓我深深的體會到家長們擔心的事，如果孩子不專心，學習一定大受影響，教你如何運用幾招，讓孩子培養出專注力。	
四	1 月 3 日 (週三) 13:30~16:30 視聽教室	我的孩子不聽話？！～順從訓練 （孟瑛如教授） 「我不要你管！」「為什麼別人都可以？」孩子愛唱反調、總是和大人鬥嘴，面對孩子的叛逆、不順從，家長該如何做？讓我們用好好說話、說好話的方式，從小開始訓練孩子的順從度！	

二、研習會場為室內場所，建議配戴口罩。感恩！

三、若改為線上研習，會另外以 e-mail 通知報名家長，敬請留意。