

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了四場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！ 西門國小輔導處敬上 110.8.23



## 西門國小 110 上學期親職講座



一、講座內容：

場次	時間地點	研習主題 / 主講人 / 簡介	報名 QR-Code
一	9月4日 (週六) 10:00~12:00 <b>線上會議</b>	<b>你是孩子的救援部隊嗎?</b> (KK笑老師) 在孩子們學習與成長的路上，我們會需要很多神隊友的援助，學校的老師就是您最好的夥伴。在學期開始時，一起來聽資深老師分享教室的現況，一起充分準備、攜手合作，成為孩子的助力，陪伴孩子快樂成長	
	10月13日 (週三) 13:30~16:00 <b>視聽教室</b>	<b>正向思考的力量</b> (田瑞貞諮商心理師) 正向思考幫助個人找到內在的心理能量，這樣的能量，隨時可以面對困難。對抗挫折，掌控逆境，不會輕易落入憂鬱的狀態中，而能找出解決問題的方法。大家一起來學習正向思考吧！保持樂觀，迎向陽光。	
三	11月3日 (週三) 13:30~16:30 <b>視聽教室</b>	<b>孩子有點「著急又衝動」：孩子的情緒教育怎麼教?</b> (蔡百祥臨床心理師) 孩子愛鬧情緒嗎？常一著急就作出許多無法控制的衝動行為嗎？讓蔡百祥心理師用淺顯易懂的圖文，向家長解釋為什麼孩子有這些反應，又可以怎麼做，能從建立良好親子關係中陪伴孩子穩定成長。	
	12月11日 (週六) 9:00~12:00 <b>視聽教室</b>	<b>如何不吼不叫，提升孩子的專注力與自我控制力</b> (王意中臨床治療師) 想要提升孩子的專注力與自我控制力嗎？透過示範、解說、分享、角色扮演等方式，熟悉及辨識孩子各種專注力的表現，進而能夠提升之；利用停格與忽略等方式，增強自我控制力，擺脫孩子用負向情緒應對困境的不良習慣、啟動孩子的執行力。	

二、配合防疫規定，入場前會測量額溫，也請全程配戴**口罩**，感恩！

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了四場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！ 西門國小輔導處敬上 110.8.23



## 西門國小 110 上學期親職講座



一、講座內容：

場次	時間地點	研習主題 / 主講人 / 簡介	報名 QR-Code
一	9月4日 (週六) 10:00~12:00 <b>線上會議</b>	<b>你是孩子的救援部隊嗎?</b> (KK笑老師) 在孩子們學習與成長的路上，我們會需要很多神隊友的援助，學校的老師就是您最好的夥伴。在學期開始時，一起來聽資深老師分享教室的現況，一起充分準備、攜手合作，成為孩子的助力，陪伴孩子快樂成長	
	10月13日 (週三) 13:30~16:00 <b>視聽教室</b>	<b>正向思考的力量</b> (田瑞貞諮商心理師) 正向思考幫助個人找到內在的心理能量，這樣的能量，隨時可以面對困難。對抗挫折，掌控逆境，不會輕易落入憂鬱的狀態中，而能找出解決問題的方法。大家一起來學習正向思考吧！保持樂觀，迎向陽光。	
三	11月3日 (週三) 13:30~16:30 <b>視聽教室</b>	<b>孩子有點「著急又衝動」：孩子的情緒教育怎麼教?</b> (蔡百祥臨床心理師) 孩子愛鬧情緒嗎？常一著急就作出許多無法控制的衝動行為嗎？讓蔡百祥心理師用淺顯易懂的圖文，向家長解釋為什麼孩子有這些反應，又可以怎麼做，能從建立良好親子關係中陪伴孩子穩定成長。	
	12月11日 (週六) 9:00~12:00 <b>視聽教室</b>	<b>如何不吼不叫，提升孩子的專注力與自我控制力</b> (王意中臨床治療師) 想要提升孩子的專注力與自我控制力嗎？透過示範、解說、分享、角色扮演等方式，熟悉及辨識孩子各種專注力的表現，進而能夠提升之；利用停格與忽略等方式，增強自我控制力，擺脫孩子用負向情緒應對困境的不良習慣、啟動孩子的執行力。	

二、配合防疫規定，入場前會測量額溫，也請全程配戴**口罩**，感恩！