

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了四場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！ 西門國小輔導處敬上 110.8.23



## 西門國小 110 上學期親職講座



一、講座內容：

| 場次 | 時間地點                                  | 研習主題 / 主講人 / 簡介  | 報名 QR-Code |
|----|---------------------------------------|--|------------|
| 一  | 9月4日<br>(週六)<br>10:00~12:00<br>禮堂     | <b>你是孩子的救援部隊嗎？(KK笑老師)</b><br>在孩子們學習與成長的路上，我們會需要很多神隊友的援助，學校的老師就是您最好的夥伴。在學期開始時，一起來聽資深老師分享教室的現況，一起充分準備、攜手合作，成為孩子的助力，陪伴孩子快樂成長                              |            |
|    | 10月13日<br>(週三)<br>13:30~16:00<br>視聽教室 | <b>正向思考的力量(田瑞貞諮商心理師)</b><br>正向思考幫助個人找到內在的心理能量，這樣的能量，隨時可以面對困難。對抗挫折，掌控逆境，不會輕易落入憂鬱的狀態中，而能找出解決問題的方法。大家一起來學習正向思考吧！保持樂觀，迎向陽光。                                |            |
| 三  | 11月3日<br>(週三)<br>13:30~16:30<br>視聽教室  | <b>孩子有點「著急又衝動」：孩子的情緒教育怎麼教？(蔡百祥臨床心理師)</b><br>孩子愛鬧情緒嗎？常一著急就作出許多無法控制的衝動行為嗎？讓蔡百祥心理師用淺顯易懂的圖文，向家長解釋為什麼孩子有這些反應，又可以怎麼做，能從建立良好親子關係中陪伴孩子穩定成長。                    |            |
|    | 12月11日<br>(週六)<br>9:00~12:00<br>視聽教室  | <b>如何不吼不叫，提升孩子的專注力與自我控制力(王意中臨床治療師)</b><br>想要提升孩子的專注力與自我控制力嗎？透過示範、解說、分享、角色扮演等方式，熟悉及辨識孩子各種專注力的表現，進而能夠提升之；利用停格與忽略等方式，增強自我控制力，擺脫孩子用負向情緒應對困境的不良習慣、啟動孩子的執行力。 |            |

二、配合防疫規定，入場前會測量額溫，也請全程配戴**口罩**，感恩！

親愛的家長：

本學期學校精心規劃了四場親職講座，只要用手機掃描 QR-Code 就可以報名，免繳回條。誠摯邀請您和我們一起成長！ 西門國小輔導處敬上 110.8.23



## 西門國小 110 上學期親職講座



一、講座內容：

| 場次 | 時間地點                                  | 研習主題 / 主講人 / 簡介  | 報名 QR-Code |
|----|---------------------------------------|--|------------|
| 一  | 9月4日<br>(週六)<br>10:00~12:00<br>禮堂     | <b>你是孩子的救援部隊嗎？(KK笑老師)</b><br>在孩子們學習與成長的路上，我們會需要很多神隊友的援助，學校的老師就是您最好的夥伴。在學期開始時，一起來聽資深老師分享教室的現況，一起充分準備、攜手合作，成為孩子的助力，陪伴孩子快樂成長                              |            |
|    | 10月13日<br>(週三)<br>13:30~16:00<br>視聽教室 | <b>正向思考的力量(田瑞貞諮商心理師)</b><br>正向思考幫助個人找到內在的心理能量，這樣的能量，隨時可以面對困難。對抗挫折，掌控逆境，不會輕易落入憂鬱的狀態中，而能找出解決問題的方法。大家一起來學習正向思考吧！保持樂觀，迎向陽光。                                |            |
| 三  | 11月3日<br>(週三)<br>13:30~16:30<br>視聽教室  | <b>孩子有點「著急又衝動」：孩子的情緒教育怎麼教？(蔡百祥臨床心理師)</b><br>孩子愛鬧情緒嗎？常一著急就作出許多無法控制的衝動行為嗎？讓蔡百祥心理師用淺顯易懂的圖文，向家長解釋為什麼孩子有這些反應，又可以怎麼做，能從建立良好親子關係中陪伴孩子穩定成長。                    |            |
|    | 12月11日<br>(週六)<br>9:00~12:00<br>視聽教室  | <b>如何不吼不叫，提升孩子的專注力與自我控制力(王意中臨床治療師)</b><br>想要提升孩子的專注力與自我控制力嗎？透過示範、解說、分享、角色扮演等方式，熟悉及辨識孩子各種專注力的表現，進而能夠提升之；利用停格與忽略等方式，增強自我控制力，擺脫孩子用負向情緒應對困境的不良習慣、啟動孩子的執行力。 |            |

二、配合防疫規定，入場前會測量額溫，也請全程配戴**口罩**，感恩！